

# スタート START CAMPAIGN! キャンペーン COSPA 2012

5/23 WED まで

## お得に始めるチャンス!

あなたとご家族の快適ライフをまるごとサポート!  
コス・パ WELBOX 6ヶ月以上のご登録で

**登録手数料** ※コス・パWELBOXへの6ヶ月以上の登録が必要となります。(525円/月)  
(通常3,150円)

**初月度月会費** (通常10,300円)  
※レギュラー会員の場合

# 0円

WEB入会なら、手続きがスムーズ!  
<http://www.ogsports.co.jp/>

健康運動指導士  
コス・パグループエクササイズ チーフプロデューサー  
富田千晶 (本社プログラム開発部)

※キャンペーンの適用は入会後、6ヶ月間継続される事が条件となります。※退会後3ヶ月以内の方は月会費0円の適用外となります。※法人会員を除く。※キャンペーン特典に申しましては延長させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。

ひきしめ上半身 エアロビクス ヨガ フラダンス スミシング

# 新登場!

## 90分月10回コース

月に10回(1日1回、90分間)全施設・全プログラムを自由にご利用できます。

月会費 **4,800円**

オススメ会員種別

コス・パグループエクササイズプロデューサー  
出越志津加 (本社プログラム開発部)

## 短期間でダイエットを実践!

担当トレーナーがマンツーマンで効果的なトレーニングを指導します。

RE・Body トレーナー 吉野優子 (コス・パのお)

**有料** マンツーマンシェイプアッププログラム  
RE・Body Control You'RE Body

2ヶ月で体重-3kg、腹囲-3cmを目指す!!

ご予約・お問い合わせはお電話にて受付中!

詳しくは裏面をご覧ください

## はじめての方でも安心!

マシンの使い方・トレーニングメニュー作成・効果測定など、スタッフが丁寧にご案内します。

COSPA サポート **無料**

- スタートメンバーサポート**  
フィットネス講座や使い方案内、楽しみ方を提案いたします
- 効果測定 In Body(体組成測定)**  
カラダの変化と効果を測定いたします
- トレーニングサポート**  
目的に応じたプログラムの提案をし、サポートいたします

詳しくは裏面をご覧ください

コス・パは **健康運動指導士132名!**  
**業界トップクラス**  
だから安心して効果的にカラダを変えられます!

財団法人 健康・体力づくり事業財団 調べ(平成24年2月現在、全社計)

健康運動指導士とは 財団法人 健康・体力づくり事業財団より、個々人の心身の状態に応じた、安全で効果的な運動を実施するための運動プログラムの作成及び指導を行う者と認定された資格です。

健康運動指導士 菅枝真智子 (コス・パ風)

健康運動指導士 小橋一貴 (コス・パ二条)

多数在籍の管理栄養士がみなさまの食事や栄養をサポートします。

管理栄養士 小西悠佳 (本社ビジネス開発部)  
管理栄養士 東理恵 (本社ビジネス開発部)

**COSPA** Comfortable Sports Space

フィットネスクラブ **コス・パ 藤井寺**

見学随時受付中 お気軽にフロントへお問い合わせください

お問い合わせは **TEL.072-931-3456**  
〒583-0027 藤井寺市岡2-8-41 ソリヤビル4F  
営業時間：平日10:00~24:00 / 土曜日10:00~21:00 / 日・祝日10:00~19:00  
休館日：毎週木曜日・お盆・年末年始・施設点検日  
※その他特別休館日(施設点検など)がありますのでご了承ください。 ※木曜日が祝日の場合は営業いたします。  
●ジム・スタジオ・プールのご利用時間は営業終了の30分前までです。

WEB入会・資料請求は <http://www.ogsports.co.jp/>

あなたのケータイからコス・パサイトが使えます

※携帯電話によって読み取り方が異なる場合がありますので、詳しくは携帯電話の取扱説明書をお読みください。 ※一部対応していない機種がございます。

AED設置店

法人会員募集中 詳細はお問い合わせください

本広告の有効期限:2012年5月23日まで