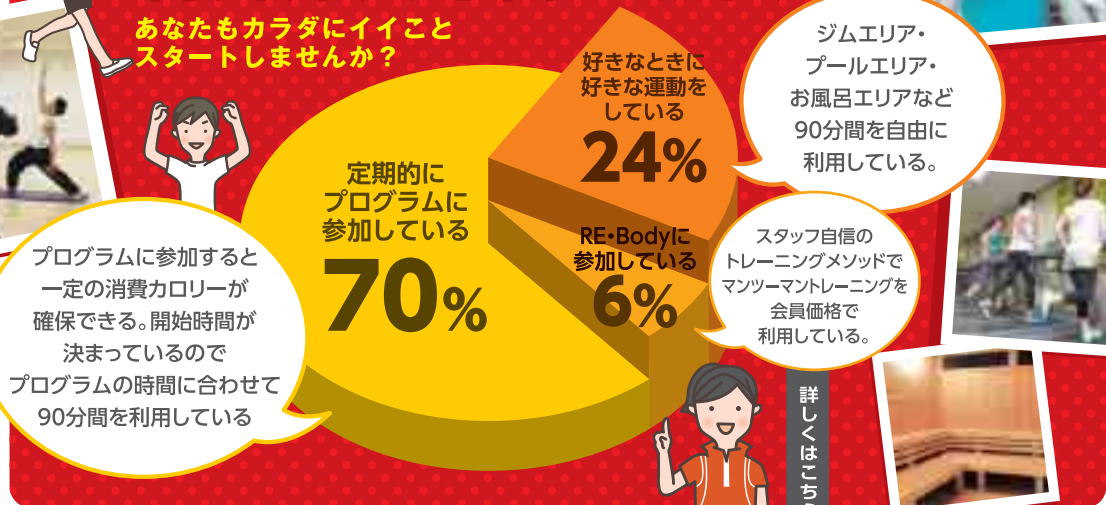


充実の施設で理想のカラダづくりをサポート!

フィットネスクラブ コ・ス・パに
入会された100名に
伺いました



コ・ス・パ他店の90分10回会員のお客さまに
利用方法を伺いました!



GW特別企画

500円ワンコイン

予約不要

体験会実施!!

体験後、即日入会で体験料キャッシュバック

500円で全施設、全プログラムを1日ご利用いただけます。予約不要なので、お気軽に店舗までお越しください。

参加費 **500円** 体験日 **5/4・5・6**

※体験は16才以上の方に限ります。※お一人様、一回のご利用に限り。詳しくはお問い合わせください。

「お手軽」「お得」で使いやすさ抜群!!

90分 NEW! 月10回コース 募集中!

こんなあなたにオススメ!

- カラダは動かしたい。でも忙しい...
- 週1回ペースで無理なくきたえたい...
- おけいこ感覚ではじめたい...

月に10回(1日1回、90分間) 全施設・全プログラムを自由にご利用できます

月会費 **4,800円** (税込)

フィットネス初心者も始めやすい!

COSPAサポート

ひとりでも安心して始められる「楽しく継続できる」。スタッフと一緒に目標達成しましょう!

- スタートメンバーサポート
- 効果測定 InBody (体組成測定)
- トレーニングサポート

STEP 1 オリエンテーション

STEP 2 インボディ測定

STEP 3 目標設定

STEP 4 目的別にトレーニングご案内

STEP 5 カウンセリング

スタジオ

ヨガプラナ

エアロビクス

プール

水中ウォーク

ダイエットで結果を出したいあなたに、専属トレーナーが1対1でトレーニングをサポートします!

マンツーマン シェイプアッププログラム **RE・Body** 有料

Control You'RE Body

■「身体が変化していく楽しさ」を感じることができます。
■「運動」「栄養」「休養」の健康3要素に「知識」をプラス
■2ヶ月で体重-3kg、腹圍-3cm、代謝量UPなど効果を実感!

Flow of the curriculum

1週目	2・3週目	4週目	5・6・7週目	8週目
初回カウンセリングセッション①	セッション②③	中間カウンセリングセッション④	セッション⑤⑥⑦	最終カウンセリングセッション⑧
フリートレーニング	フリートレーニング	フリートレーニング	フリートレーニング	フリートレーニング

コース内容 8週間(2ヶ月)・全8回(予約制)・60分/回(初回のみ75分)

料金 コ・ス・パ会員 **42,000円**
一般 **51,600円** (フリートレーニング8回付)

GYM ジム

STUDIO スタジオ

POOL プール

RELAXATION リラクゼーション

ラウンジ

お風呂

月会費だけで選べる4つの開始日! 使い放題! お好きな時からスタートできます。 → 1日・8日・16日・24日

いつでもお好きな時間にトレーニングをしたい方 **レギュラー会員** **¥10,300**

家族みんなで楽しみながらトレーニング **ファミリー会員** **¥9,300**

平日にトレーニングをしたい方 **デイトム会員** **¥8,300**

仕事帰り等にトレーニングをしたい方 **ナイト会員** **¥7,300**

プール施設・プールプログラムをご利用できます **プール会員** **¥7,100**

短時間だけトレーニングをしたい方 **90分フル会員** **¥7,325**

他にも様々な会員種別を取りそろえております。詳しくは店舗までお問い合わせください。

入会手続きに必要なもの

下記のものをお持ちいただき、お手続きください。

登録手数料 **3,150円** **今なら0円**

月会費 **1.5~2ヶ月分** **今なら初月度月会費0円**

※本人確認のため必ず運転免許証をお持ちください。運転免許証をお持ちでない方は、保険証、パスポート、外国人登録証のいずれか(「氏名」「住所」「生年月日」のご本人確認ができる証明書)をお持ちください。※原則として、お届の口座は入会者ご本人さまの名義となります。

※当フィットネスクラブへは16歳以上の方がご入会いただけます。※休会制度はございません。※個人会員金額は会員さま1人についての金額です。※記載料金は全て税込価格です。※お支払いいただいた入会金(法人のみ)、登録手数料、月会費はお返しできません。

次項目に該当する方は、当フィットネスクラブへのご入会をお断りいたします。

- 健康を害しており、運動をすることが好ましくないと判断される場合。
- 当フィットネスクラブが審査を行い、施設のご利用上、安全を確保できないと判断される場合。
- 医師から運動を禁止されている方。
- 刺青(タトゥー)のある方。
- 妊娠中の方。

コス・パ WELBOX

- 1 会員優待サービス 全国の提携店で最大80%OFF
- 2 見舞金制度 コス・パ施設内でのケガや盗難をサポート
- 3 プロショップ割引 コス・パ内での買い物がいつでも10%OFF

月会費に+525円でこんなにおトク!

※3,150円以上のご購入に限る。一部対象外の商品がございます。

車でラクラク約15分圏内

駐車場 **300台完備!!** 当フィットネスご利用時 **2時間30分まで駐車無料!!**

※以降30分につき150円がかかります。※超過分につきましては、出口ゲートにてご精算ください。※駐車場入口は1階にございます。

大塚ICから車で15分

河内松原駅から車で15分

古市駅から車で15分