

あなたを変えるフィットネスライフを始めませんか？



スタジオ STUDIO

多彩なプログラムで楽しみながら脂肪燃焼！



プール POOL

水中運動で燃やせ脂肪！



ジム GYM

マシンでカラダの引き締めにも燃えましょう



リラクゼーション RELAXATION

トレーニング後はカラダをリフレッシュ！



| コス・パ金剛 会員種別 | | |
|------------------------|-------------|---|
| 会員種別 | 月会費(税込) | ご利用可能時間 |
| NEW! 90分会員10 | 4,800円 | 全営業日・全営業時間のなかで、月に10回(1日1回、90分間)施設を自由にご利用いただけます。 【時間外利用料】1,500円 |
| NEW! 学生会員 | 5,500円 | 全営業日・全営業時間ご利用いただけます。 ※学生証の提示が必要です |
| レギュラー会員 | 9,800円 | 全営業日・全営業時間ご利用いただけます。 |
| ファミリー会員 | お一人様 8,700円 | 全営業日・全営業時間ご利用いただけます。 ※同居されているご家族2名までお申し込みください。 |
| デイトタイム会員 | 7,700円 | 平日の10:00~18:00 ※平日の18:00以降の時間帯及び土・日・祝日・休館日はご利用いただけません。 |
| ナイト会員 | 6,700円 | 平日の21:00~24:00 ※平日の21:00までの時間帯及び土・日・祝日・休館日はご利用いただけません。 |

その他多数取りそろえております。



200台完備! 2時間まで無料!!
3時間30分まで無料!!
※お帰りの際に駐車券をフロントへご提示ください。

フィットネスクラブ コス・パ 金剛

フィットネス初心者も始めやすい! COSPAサポート

ひとりでも「安心して始められる」「楽しく続けられる」。スタッフと一緒に目標達成しましょう!

- スタートメンバースサポート
- 効果測定 InBody (体組成測定)
- トレーニングサポート

STEP 1 オリエンテーション
トレーニングの流れやマシンの使用方法などをご説明いたします。

STEP 2 インボディ測定
体脂肪量や内臓脂肪レベル、筋肉量・筋バランスなどが詳しくわかる体組成分析器でアナタのカラダをスキャン!

STEP 3 目標設定
理想のカラダ作りが出来るよう、スタッフと一緒に目標を設定!目標達成へのアドバイスも行います。

STEP 4 目的別にトレーニングご案内
アナタの目的に合わせた運動内容やレッスンをご案内いたします。

STEP 5 カウンセリング
運動を始めてからの効果や運動強度などを確認。次のステージへ移行できるようにスタッフがアドバイスを行います。

ダイエットで結果を出したいあなたに、専属トレーナーが1対1でトレーニングをサポートします!

マンツーマン シェイプアッププログラム **RE・Body** 有料
Control You'RE Body

- "身体が変化していく楽しさ"を感じることが出来ます。
- "運動"・"栄養"・"休養"の健康3要素に"知識"をプラス
- 2ヶ月で体重-3kg、腹囲-3cm、代謝量UPなど効果を実感!

Flow of the curriculum

| | | | | |
|----------------------------|-------------------------------|---|----------------------------------|---|
| 1週目 初回カウンセリング セッション① | 2・3週目 セッション②③ フリートレーニング | 4週目 中間カウンセリング セッション④ フリートレーニング | 5・6・7週目 セッション⑤⑥⑦ フリートレーニング | 8週目 最終カウンセリング セッション⑧ フリートレーニング |
|----------------------------|-------------------------------|---|----------------------------------|---|

コース内容 8週間(2ヶ月)・全8回(予約制)・60分/回(初回のみ75分)

料金 コス・パ会員 42,000円
一般 51,600円(フリートレーニング8回付)

入会がしやすくなりました! 選べる4つの開始日! → 1日・8日・16日・24日

コス・パ新規入会半額券進呈!

人気コースが今なら半額でエステを受けていただけます!!!

ヴィータローザ プライマリーコース (80分)
デコルテマッサージ→レンジング→マッサージ→カラーゲンパック→お仕上げ
デコルテ付きオールハンドでお肌に活力を与え、ハリと潤いのある肌へ導きます。
12,000円が → 6,000円

ローズボディ全身コース (70分)
全身のリンパの流れを取り戻し、むくみを改善します。
10,000円が → 5,000円
※富田林店のご利用は女性に限りです

営業時間
平日/1000~2130 close
土曜/1000~1900 close
日祝/1000~1800 close

TEL.072-367-2002 TEL.0721-20-0505
※通常受付はcloseの1時間前とさせていただきますがコースにより異なりますのでスタッフまでお問い合わせください。

入会手続きに必要なもの

下記のものをお持ちいただき、お手続きください。

- 登録手数料 3,150円
- 月会費 1.5~2ヶ月分
会費を年一括払いにされる方は年一括会費をお持ちください。
- 認印
- 運転免許証※
- 通帳
- 銀行またはゆうちょ銀行
- 左記通帳届出印鑑

●入会申込時に、会員カード用の写真撮影(上半身)を行います。●月会費は(株)オリエンコーポレーションとの支払い委託契約により、ご指定の金融機関から毎月自動振替にてお支払いいただきます。●高校生の場合は、親権者と一緒にご来店ください。尚、お申込名義は親権者になります。親権者の方は公的証明書・金融機関の通帳・届印をご持参ください。●18歳(高校生除く)・19歳の方は親権者の同意が必要となります。親権者の自筆での署名が必要となりますので、一緒に来店いただくか、もしくは申込用紙をお持ち帰りいただきご記入ください。お申込名義はご本人さまとなります。ご本人さまの公的証明書・金融機関の通帳・届印をご持参ください。

●ご本人確認のため必ず運転免許証をお持ちください。運転免許証をお持ちでない方は、保険証・パスポート・外国人登録証のいずれか(氏名「住所」「生年月日」のご本人確認ができる証明書)をお持ちください。●原則として、お届の口座は入会者ご本人さまの名義となります。

●当フィットネスクラブへは16歳以上の方がご入会いただけます。●休館制度はございません。●個人会員金額は会員さまお1人についての金額です。●記載料金は全て税込価格です。●お支払いいただいた入会金(法人のみ)、登録手数料、月会費は返還できません。

●健康を害しており、運動をすることが好ましくないと判断される場合。●当フィットネスクラブが運営を断られる場合。●当フィットネスクラブが運営を断られる場合。●医師から運動を禁止されている方。●刺青(タトゥー)のある方。●妊娠中の方。

コス・パ WELBOX

| | |
|-------------------------|-----------------------------------|
| 月会費に +525円 でこんなにおトク! | 1 会員優待サービス 全国の提携店で最大80%OFF |
| | 2 見舞金制度 コス・パ施設内でのケガや盗難をサポート |
| | 3 プロショップ割引 コス・パ内での買い物物がついても10%OFF |

※3,150円以上のご購入に限る。一部対象外の商品がございます。

| コス・パ富田林 会員種別 | | |
|------------------------|-------------|---|
| 会員種別 | 月会費(税込) | ご利用可能時間 |
| NEW! 90分会員10 | 3,980円 | 全営業日・全営業時間のなかで、月に10回(1日1回、90分間)施設を自由にご利用いただけます。 【時間外利用料】1,500円 |
| レギュラー会員 | 9,300円 | 全営業日・全営業時間ご利用いただけます。 |
| ファミリー会員 | お一人様 8,200円 | 全営業日・全営業時間ご利用いただけます。 ※同居されているご家族2名までお申し込みください。 |
| デイトタイム会員 | 7,700円 | 平日の10:00~17:00 ※平日の17:00以降の時間帯及び土・日・祝日・休館日はご利用いただけません。 |
| イブニング会員 | 6,900円 | 平日の18:00~23:00 ※平日の18:00までの時間帯及び土・日・祝日・休館日はご利用いただけません。 |
| プール会員 | 6,600円 | 全営業日の全営業時間プールエリアとお風呂をご利用いただけます。 ※プールおよび浴室のみご利用可能。 |

その他多数取りそろえております。



駐車場完備! ※お帰りの際に駐車券をフロントへご提示ください。

フィットネスクラブ コス・パ 富田林