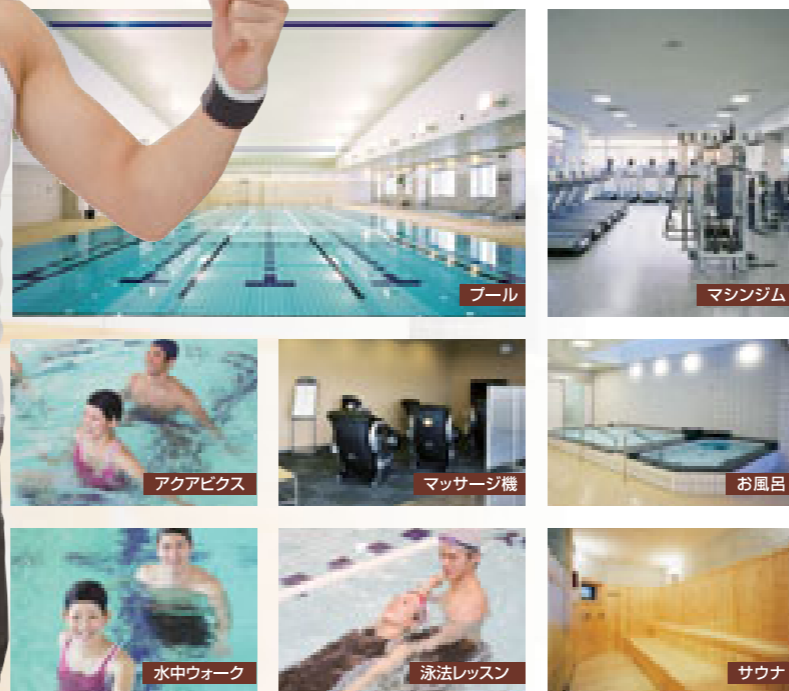


充実施設と豊富な
プログラムが自由自在!
今ならおトクに
スタートできる!



新登場 先着100名様限定
イブニング90分会員
4,980(税込)円/月
月に10回(平日18:00~23:30の間で
1日1回、90分間)全施設・全プログラムを
自由にご利用できます。



会員種別	月会費	ご利用時間
オススメ! レギュラー会員	¥10,920	全施設・全プログラムを 全営業時間ご利用いただけます。
デイトム会員	¥8,400	全施設・全プログラムを 平日(月・水・木・金)9:00~18:00まで ご利用いただけます。
スパ&プール会員	¥7,800	プールエリアとお風呂を 全営業時間ご利用いただけます。 ※トレーニングジムはご利用いただけません。

会員種別	月会費	ご利用時間
オススメ! ファミリー会員	お1人さま ¥9,450	全施設・全プログラムを 全営業時間ご利用いただけます。 ※同居家族の方、2名様以上でお申込ください。
ホリデー会員	¥7,800	全施設・全プログラムを 土・日・祝日の全営業時間 ご利用いただけます。
NEW イブニング90分会員	¥4,980	全施設・全プログラムを平日(月・水・木・金) 18:00~23:30の間で1日1回、90分間ご利用 いただけます。 ※月10回までの利用制限がございます。

~ライフスタイルに合わせたコースを他にもご用意しております~

フィットネス初心者も始めやすい!
COSPAサポート
ひとりでも「安心して始められる」「楽しく継続できる」。
スタッフと一緒に目標達成しましょう!

- スタートメンバーサポート
- 効果測定 InBody (体組成測定)
- トレーニングサポート

STEP 1 オリエンテーション
トレーニングの流れやマシンの使用方法などをご説明いたします。

STEP 2 インボディ測定
体脂肪量や内臓脂肪レベル、筋肉量、筋バランスなどを詳しくわかる体組成分析器であなたのカラダをスキャン!

STEP 3 目標設定
理想のカラダ作りが出来るよう、スタッフと一緒に目標を設定・目標達成へのアドバイスを行います。

STEP 4 目的別にトレーニングご案内
あなたの目的に合わせた運動内容やレッスンをご案内いたします。

STEP 5 カウンセリング
運動を始めてからの効果や運動強度などを確認。次のステージへ移行できるようにスタッフがアドバイスを行います。

ダイエットで結果を出したいあなたに、
専属トレーナーが1対1でトレーニングをサポートします!

マンツーマンシェイプアッププログラム
RE・Body 有料
Control You'RE Body

- 「身体が変化していく楽しさ」を感じることができます。
- 「運動」「栄養」「休養」の健康3要素に「知識」をプラス
- 2ヶ月で体重-3kg、腹囲-3cm、代謝量UPなど効果を実感!

Flow of the curriculum

1週目 初回カウンセリング セッション①	2-3週目 セッション②③	4週目 中間カウンセリング セッション④	5-6週目 セッション⑤⑥⑦	8週目 最終カウンセリング セッション⑧
----------------------------	------------------	----------------------------	-------------------	----------------------------

コース内容 8週間(2ヶ月)・全8回(予約制)・60分/回(初回のみ75分)

料金
コス・パ会員 42,000円
一般会員 51,600円(フリートレーニング8回付)

新規ご入会者さま限定特別プラン Karada Remodeling Plan

からだ改造計画

専門トレーナーとマンツーマントレーニングでこの価格!
価格 3,990円 (税込) ※「からだ改造計画」のご利用には入会が条件となります。

20分無料カウンセリング
専門のパーソナルスタッフによる無料カウンセリングを実施し、目的や内容を確認いたします。
※ご希望に添えない場合も、ありますので予めご了承ください。

メニューの作成
合計3回のパーソナルセッション
専門トレーナーによる30分3回のパーソナルトレーニング

効果を見ながらメニューの変更

理想のカラダに!!

見学随時受付中! お気軽にフロントまでお越しください。

ゴルフスクール GOLF SCHOOL **入会特典** 5/31 (木)まで

登録手数料 **0円** + 初月度月会費 **0円**
※3ヶ月以上の在籍が条件となります。

まずはお試し、という方は **無料体験会実施中!** 要予約
ゴルフスクールを体験してみよう!

会員種別

■ゴルフ・レギュラー会員 夜間・土・日の時間帯の会員 50分/回 週1回・月4回 月会費 12,600円	■ゴルフ・デイトム会員 昼間の時間帯の会員 50分/回 週1回・月4回 月会費 10,500円	■ゴルフ・ジュニア会員 小学生~中学生の会員 50分/回 週1回・月4回 月会費 8,400円
---	--	--

レッスン時間割表 各クラス:定員4名 ※下記レッスン時間割表からお好きなクラスをお選びください。
※体験はお一人様1回限りとさせていただきます。

月	火	水	木	金	土	日
9:00					NEW ゴルフ・レギュラー 9:10~10:00	
10:00			NEW ゴルフ・デイトム 9:30~10:20		ゴルフ・レギュラー 10:10~11:00	ゴルフ・レギュラー 10:10~11:00
11:00	ゴルフ・デイトム 10:30~11:20	ゴルフ・デイトム 10:30~11:20	ゴルフ・デイトム 10:30~11:20	ゴルフ・デイトム 10:30~11:20	ゴルフ・レギュラー 11:10~12:00	ゴルフ・レギュラー 11:10~12:00
12:00	ゴルフ・デイトム 11:30~12:20	ゴルフ・デイトム 11:30~12:20	ゴルフ・デイトム 11:30~12:20	ゴルフ・デイトム 11:30~12:20	ゴルフ・レギュラー 12:10~13:00	ゴルフ・レギュラー 12:10~13:00
13:00	NEW ゴルフ・デイトム 12:30~13:20	NEW ゴルフ・デイトム 12:30~13:20	ゴルフ・デイトム 12:30~13:20	ゴルフ・デイトム 12:30~13:20		
14:00	ゴルフ・デイトム 13:30~14:20	NEW ゴルフ・デイトム 13:30~14:20	NEW ゴルフ・デイトム 13:30~14:20	ゴルフ・デイトム 13:30~14:20		
15:00					ゴルフ・レギュラー 14:10~15:00	ゴルフ・レギュラー 14:10~15:00
16:00					ゴルフ・レギュラー 15:10~16:00	ゴルフ・レギュラー 15:10~16:00
17:00	ゴルフ・ジュニア 16:00~16:50	ゴルフ・ジュニア 16:00~16:50	ゴルフ・ジュニア 16:00~16:50	ゴルフ・ジュニア 16:00~16:50	ゴルフ・レギュラー 16:10~17:00	ゴルフ・レギュラー 16:10~17:00
18:00	ゴルフ・ジュニア 17:00~17:50	ゴルフ・ジュニア 17:00~17:50	ゴルフ・ジュニア 17:00~17:50	ゴルフ・ジュニア 17:00~17:50		
19:00	ゴルフ・レギュラー 18:00~18:50	ゴルフ・レギュラー 18:00~18:50	ゴルフ・ジュニア 18:00~18:50	ゴルフ・ジュニア 18:00~18:50		
20:00	ゴルフ・レギュラー 19:00~19:50	ゴルフ・レギュラー 19:00~19:50	ゴルフ・レギュラー 19:00~19:50	ゴルフ・レギュラー 19:00~19:50		
21:00	ゴルフ・レギュラー 20:00~20:50	ゴルフ・レギュラー 20:00~20:50	ゴルフ・レギュラー 20:00~20:50	ゴルフ・レギュラー 20:00~20:50		
22:00	ゴルフ・レギュラー 21:00~21:50	ゴルフ・レギュラー 21:00~21:50	ゴルフ・レギュラー 21:00~21:50	ゴルフ・レギュラー 21:00~21:50		
23:00						

冷暖房完備! 夏だっって爽やかにスイング!
ロッカールーム お着替えらくらく、広々!
お風呂・サウナが使える! 練習の後は汗を流してスッキリ!

スイングナビ
自分のフォームをチェックしてみよう!

入会手続きに必要なもの 下記のものをお持ちいただき、お手続きください。

登録手数料 **3,150円** 今なら **¥0** + 月会費 **1.5~2ヶ月分** 5月度月会費 **¥0** + 認印 + 運転免許証 + 通帳 銀行またはゆうちょ銀行 + 左記通帳届出印鑑

フィットネスはコス・パWELBOXへの3ヶ月以上の登録が条件となります。

●入会申込時に、会員カード用の写真撮影(上半身)を行います。●月会費は(株)オリエントコーポレーションとの支払い委託契約により、ご指定の金融機関から毎月自動振替にてお支払いいただきます。●高校生の方は、親権者と一緒にご来店ください。尚、お申込名義は親権者となります。親権者の方は公的証明書・金融機関の通帳・届印をご持参ください。●18歳(高校生除く)・19歳の方は親権者の同意が必要となります。親権者の自筆での署名が必要となりますので、一緒にご来店いただくか、もしくは申込用紙をお持ちいただきご記入ください。お申込名義はご本人さまとなります。ご本人さまの公的証明書・金融機関の通帳・届印をご持参ください。

※本人確認のため必ず運転免許証をお持ちください。運転免許証をお持ちでない方は、保険証、パスポート、外国人登録簿のいずれか(「氏名」「住所」「生年月日」)のご本人確認ができる証明書ををお持ちください。※原則として、お届の口座は入会者ご本人さまの名義となります。

次の項目に該当する方は、●健康を害しており、運動をすることが好ましくないと判断される場合。●当フィットネスクラブが審査を行い、該当フィットネスクラブへの登録ご利用上、安全を確保できないと判断される場合。●医師から運動を禁止されている方。●病弱(タトゥー)のご会費をお断りいたします。ある方。●妊娠中の方。

※当フィットネスクラブは16歳以上の方がご入会いただけます。※休会制度はございません。※個人会員数は会員さまお1人についての金額です。※記載料金は全て税込価格です。※お支払いいただいた入会金(法人のみ)、登録手数料、月会費をお返できません。

コス・パ WELBOX

1 会員優待サービス	全国の提携店で最大80%OFF
2 見舞金制度	コス・パ施設内でのケガや盗難をサポート
3 プロショップ割引	コス・パ内でお買い物がいっつも10%OFF ※3,150円以上のご購入に限る。一部対象外の商品がございます。

フィットネスクラブ
コス・パ 豊中少路

1F・2F 駐車場 85台完備 他に提携駐車場 20台もございます。
駐車料金 3時間100円 ※以降30分/100円 **駐輪場50台完備!**

コス・パ豊中少路