



スタート
START CAMPAIGN!
キャンペーン
COSPA 2012

5/20
SUN
まで

お得に始めるチャンス!

登録手数料 (通常 3,150円)
コス・パ WELBOX
6ヶ月以上のご登録が条件となります。

1ヶ月分 月会費
※レギュラー会員の場合 (通常9,500円)

0円



ひきしめ上半身

エアロビクス

ヨガ

フラダンス

スイミング

健康運動指導士
コス・パグループエクササイズ チーフプロデューサー
富田千晶 (本社プログラム開発部)

※キャンペーンの適用は入会後、6ヶ月間継続される事が条件となります。※退会後3ヶ月以内の方は月会費0円の適用外となります。※法人会員を除く。※キャンペーン特典に関しては延長させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。

WEB入会なら、手続きがスムーズ!
<http://www.ogsports.co.jp/> コス・パ | 検索

オススメ会員種別

90分平日(5回)会員

平日(月・火・水・木)の全営業時間内で全施設を
1日1回90分間(月5回まで)ご利用いただけます。

月会費

人気
No.1!

3,500円 (税込)



コス・パグループエクササイズ
プロデューサー
出薗志津加 (本社プログラム開発部)

CO PA
Comfortable Sports Space

フィットネスクラブ
コス・パ 上本町

見学随時受付中 お気軽にフロントへお問い合わせください

お問い合わせは

TEL.06-6771-3411

大阪市天王寺区上汐3-8-6 (地下鉄「谷町九丁目」近鉄「上本町駅」より徒歩3分)
営業時間: 平日10:00~24:00 / 土曜日10:00~21:00 / 日・祝日10:00~19:00
休館日: 毎週金曜日・お盆・年末年始

※その他特別休館日(施設点検など)がありますのでご了承ください。※金曜日が祝日の場合は営業いたします。
●ジム・スタジオ・プールのご利用時間は営業終了の30分前までです。●各種手続きは営業時間終了の1時間30分前までです。

WEB入会・資料請求は

<http://www.ogsports.co.jp/> コス・パ | 検索

短期間でダイエットを実践!

私たちが
サポート
します

担当トレーナーがマンツーマンで
効果的なトレーニングを指導します。



RE・Body トレーナー
吉野優子
(コス・パのみお)



有料

マンツーマン シェイプアッププログラム
RE・Body
Control You RE Body

2ヶ月で体重**-3kg**、腹囲**-3cm**を目指す!!

ご予約・お問い合わせはお電話にて受付中!

詳しくは裏面をご覧ください

はじめての方でも安心!

マシンの使い方・トレーニングメニュー作成・
効果測定など、スタッフが丁寧にご案内します。



COSPA
サポート
無料

スタート
メンバーズサポート
フィットネス講座や使いの案内、
楽しみ方を提案いたします

効果測定
In Body(体組成測定)
カラダの変化と効果を
測定いたします

トレーニング
サポート
目的に応じたプログラムの
提案をし、サポートいたします

詳しくは裏面をご覧ください

コス・パは
健康運動指導士 132名!
業界トップクラス
だから安心して効果的にカラダを変えられます!

財団法人 健康・体力づくり事業財団 調べ(平成24年2月現在、全社計)

健康運動指導士とは

財団法人 健康・体力づくり事業財団より、個人々の心身の
状態に応じた、安全で効果的な運動を実施するための運動
プログラムの作成及び指導を行う者と認定された資格です。

健康運動指導士
菅枝真智子 (コス・パ風)

健康運動指導士
小橋一貴 (コス・パ二条)

多数在籍の
管理栄養士が
みなさまの
食事や栄養を
サポートします。

管理栄養士
小西悠佳
(本社ビジネス開発部)

管理栄養士
東 理恵
(本社ビジネス開発部)

あなたのケータイから
コス・パサイトが使えます



※携帯電話によって読み取り方が異なる場合がありますので、詳しくは携帯電話の取扱説明書をお読みください。
※一部対応していない機種がございます。



AED設置店

法人会員募集中 詳しくお問い合わせください

本広告の有効期限:2012年5月20日まで