

GYM

男女別ジム

マシントレーニングはボディメイクに効果的。男女別ジムだから、どなたでもマイペース&マイプログラムでトレーニング出来ます。



POOL

メインプール

ゆっくりと泳ぐもよし、水中ウォーキングを楽しむもよし、広々としたスペースでLet'sアクアエクササイズ。



STRETCH POOL

ストレッチプール

ウェイトオーバー気味の方や、足腰に自信のない方でも水中で行うアクアエクササイズでムリなく楽しくシェイプアップできます。



FRONT/LOBBY

フロント/ロビー

英国のホテルを実感させる空間テイスト。広々とした落ちついたロビーまわりは体を動かした後の心地よい興奮をおだやかにおさえてくれます。



STUDIO

スタジオ

エアロビクスで基礎体力をつけたり、ヨガやストレッチで体をほぐしたり、身体と心のコンディショニングルームです。



BATH ROOM

バスルーム

ひと汗かいたあとの広々としたお風呂。ゆっくりくつろぎ気分爽快、当店自慢のリラクゼーションスペースです。



SAUNA

サウナ

特におすすめのサウナ。血行を良くし、毛穴を広げ、皮脂や汚れを浮かせ、肌を美しい状態に保つ効果があります。



CAFE

カフェ

汗を流した後は、カフェでお過ごしください。英国基調の上質のしつらえのなかで、ゆっくりとした時間がながれます。



Member system guide

料金システム

※すべて税込料金です

コース	利用時間	月会費	利用料
※1 エル	全日フルタイム	7,880円	—
※2 エルペア	全日フルタイム	7,350円 <small>本人2名の料金です</small>	—
エルデイ	平日&土曜(祝日除く) OPEN~18:00	6,300円	—
アフタヌーン	平日(祝日除く) 12:00~17:00	4,200円	—
エルナイト	平日&土曜(祝日除く) 18:00~CLOSE	6,300円	—
ビジネス	平日/18:00~CLOSE 土日祝/フルタイム	6,825円	—
※3 きままPartII	全日フルタイム	3,990円	必要
エルホリデイ	土日祝フルタイム	5,250円	—

※1「エル」は、エル・エストグループの他店を1回につき525円で利用可能。(その他のコースは、他店利用出来ません。)

※2「エルペア」は2名対象(代表1名様の口座より、2名様分の会費引落としとなります。)

※3 利用料は利用券(11回分5,000円)でのお支払いになります。

●指定日以外や指定時間以外利用は1回利用毎に525円のお支払いでご利用可能。

●各種法人会員制度もございます。詳しくはお問い合わせください。

個人ロッカー	シューズなど毎日持ち帰らなくてもいい物はロッカーに預けて気軽にどうぞ。
月契約(月払い制度)	1,260円/月(月会費と一緒に引き落とし)
年契約(年一括制度)	12,600円/年(現金またはクレジット)

入会手続 <ご入会の時にご持参いただくもの>

金融機関の預金通帳	入会金 ¥3,150
+	月会費最大2ヶ月分 ※①
+	入会登録手数料 ¥2,100 ※②
お届け印鑑	※①月会費はコースによって異なります。(入会月の月会費は5日ごとの日割り計算となります) ※入会日は指定できます。(1週間先まで) ※②会員証発行料を含みます。 ※途中退会でも会費の返金はいたしません。

※会費の自動振替は三菱UFJニコス(株)が委託機関となります。

入会時のお支払いには各種クレジットもご利用できます。	
----------------------------	--

入会資格

- 満年齢20歳以上の方。●暴力団、組関係者でない方。
- 刺青、タトゥー等していない方。●医師の診断により本クラブの利用に支障がない方。●会社が本クラブの会員として相応しいと認めた方。(他の会員に迷惑をかける恐れのない方等)

服装は?

- トレーニングルームではウェア(運動しやすいTシャツ、短パン、ジャージで結構です。)シューズ(踵の厚いトレーニングシューズが適しています。)タオル
- プールではスイミングキャップが必要です。ゴーグル(あれば便利です。)水着に規制はありません。ご自由に。