

# コナミスポーツクラブで もっと快適な春

2ヶ月間限定利用の応援パックも、おすすめ会員種別も好評募集中!

人気NO.1! いつでも使える定番コース

エグザス  
支店会員 **フルタイム**

[月会費] **8,925円**

ご利用  
範囲  
月・水～金 10:00～23:00  
土 9:00～21:00  
日・祝 9:00～19:00



空いた時間を有効活用!

エグザス  
支店会員 **平日【昼】**

[月会費] **7,455円**

ご利用  
範囲  
月・水～金 10:00～17:00



休日にじっくりフィットネス!

エグザス  
支店会員 **土・日・祝**

[月会費] **7,350円**

ご利用  
範囲  
土 9:00～21:00  
日・祝 9:00～19:00



会社帰りに気軽に始める運動習慣

エグザス  
支店会員 **平日【夜】**

[月会費] **6,825円**

ご利用  
範囲  
月・水～金 20:00～23:00



日割り入会スタートしました! お好きなタイミングでムリなく、ムダなく始められる!



## 目的・ライフスタイルで選べるBody Change プログラム

<p><b>ピラティス</b></p> <p>まったりと身体を動かさずから、芯がゆるんでいるコアを鍛えることで、身体のバランスを整えます。</p>	<p><b>コアエクササイズ</b></p> <p>コア(体幹)を鍛え、姿勢の矯正に役立つ体を字に入れるプログラムです。</p>	<p><b>ボディコンバット</b></p> <p>縄跳びとボクシングを使った有酸素運動。シェイプアップに効果的です。</p>	<p><b>アクアビクス</b></p> <p>水中で行うエアロビクス。関節炎などの痛みを軽減し、シェイプアップします。</p>	<p><b>ランニングマシン</b></p> <p>お気に入りの音楽を聴きながら、気持ちよくランニングを楽しめます。</p>
---	--	---	--	--

要予約  
無料! 春の特別見学会開催!

開催日 **4/24(水)**

時間/12:00～21:00  
対象/16歳以上

### マンツーマンで行う有料プログラム

<p><b>バイオメトリクス</b></p> <p>個別にやせるカラダを目指すダイエットプログラム。</p> <p>21歳～49歳 <b>52,500円</b>～ 50歳～69歳 <b>73,500円</b>～</p>	<p><b>V-BODY</b></p> <p>ボディメイクプログラム。女性にもおすすめです。</p> <p>21歳～49歳 <b>21,000円</b> 50歳～69歳 <b>31,500円</b></p>	<p><b>エンダモロジー</b></p> <p>リファクゼーションしながら5回引くトレーニングで全身のリンパを流す。</p> <p>16歳～69歳 <b>94,500円</b></p> <p>エンダモロジー体験 <b>4,200円</b></p>
---	--	--

会員種別	月会費	ご利用時間	ご利用範囲
エグザス 支店会員	平日	8,925円	月・水～金 / 10:00～23:00
	平日【昼】	7,455円	月・水～金 / 10:00～17:00
	土・日・祝	7,350円	土 / 9:00～21:00 日・祝 / 9:00～19:00
	平日【夜】	6,825円	月・水～金 / 20:00～23:00
法人契約個人会員	7,455円	月・水～金 / 10:00～23:00 土 / 9:00～21:00 日・祝 / 9:00～19:00	法人契約個人会員は、法人契約の条件を満たす必要があります。
エグザス正会員	9,055円	月・水～金 / 10:00～23:00 土 / 9:00～21:00 日・祝 / 9:00～19:00	エグザス正会員は、エグザス支店会員の条件を満たす必要があります。
エグザス正会員	13,065円	月・水～金 / 10:00～23:00 土 / 9:00～21:00 日・祝 / 9:00～19:00	エグザス正会員は、エグザス支店会員の条件を満たす必要があります。

### 入会予約に必要なもの

手数料 **0円**

月会費  
利用開始日から  
日割り計算となります。

下記いずれかの方法でください

- クレジットカード
- 各店舗発行の振替口座印

本人確認  
写真貼付  
16歳以上

お手持のクレジットカードで  
年会費無料  
本店舗での利用は年会費無料です。ただし、ご自身の年会費が別途発生する場合があります。

お手持のクレジットカード  
VISA  
MasterCard  
JCB  
American Express  
Diners Club  
UnionPay  
Discover

### 法人会員はもっとお得!

法人会員の優待

- 1 毎月の月会費が2,100円お断り!
- 2 1週間のお支払利用OK!

法人会員の優待  
おトクな特典はコチラ

0120-919-673

施設見学・有料体験・フィットネス相談は  
いつでもお申し込みいただけます。

お電話・ホームページにてお問い合わせいただけます。お気軽にご連絡ください。

※詳細内容は一頁イメージです。