



Adult

目的・ライフスタイルで選べるBody Change プログラム。

人気NO.1!! いつでも使える定番コース
エグザス正会員
 朝から夜までいつでも使えるあなただけのフィットネスベース!
 【月会費】
12,915円 (税込)
 ご利用範囲
 月・火・木・金 9:00~24:00
 土 9:00~22:00
 日・祝 9:00~20:00

プールがいつでも使える会員コース
アクアクラブ
 身体に負担の少ないプールでエクササイズ!
 【月会費】
9,345円 (税込)
 ご利用範囲
 月・火・木・金 9:00~24:00
 土 9:00~22:00
 日・祝 9:00~20:00

仕事帰りに使える会員コース
エグザス夜&土日
 駅から近いから通いやすい!
 【月会費】
9,975円 (税込)
 ご利用範囲
 月・火・木・金 21:00~24:00
 土 9:00~22:00
 日・祝 9:00~20:00

あなたの健康生活を充実させる、効果的なプログラムが豊富に揃っています。



4月ご入会限定!
好評に付き期間延長!
応援パック会員
 1ヶ月あたり **4,950円** (税込)
 4月・5月の2ヶ月間 **9,900円** (税込)
 エグザス正会員の年会費 **22,230円** おトク!
 くわしくは表面をご覧ください!



Kids

伸び盛りなお子さまたちの「やる気」と「できた」を引き出します。

ベビースイミング
 ●水の中で楽しく運動しながら親子の絆と心の発達をサポート!
 ●水の特性を利用した運動で基本的な発育・発達をサポート!
 ●水中運動によりお母さんのシェイプアップに!
 対象 4ヶ月~2歳11ヶ月のお子様と保護者様
 【フリー出席制】
 月会費 **5,250円** (税込)

ジュニアファンク
 楽しくリズム感や柔軟性、体力を養います。
 2012年度より中学校の体育の授業で男女共に「ダンス」が必修になります!
 対象 4歳~
 月会費【週1回】 **6,615円** (税込)

スイムフレンズ
 遊びを中心として楽しく水慣れを行います。
 対象 年少~年長
 月会費【週1回】 **5,880円** (税込) 【週2回】 **7,875円** (税込)

スイミングリトル
 親から離れて友達と楽しく練習するクラス。
 対象 2歳6ヶ月~未就園児
 月会費【フリー出席制】 **6,300円** (税込)

スイミングスクール
 スイミングを通して健全な発達を促します。
 対象 年少~
 月会費【週1回】 **7,140円** (税込) 【週2回】 **9,240円** (税込)

大人・こども 1日体験 好評受付中!
 参加費 **1,050円** (税込) 要予約 前営業日までにご予約ください。
 ●持ち物等に関しては施設にお問い合わせください。

■エグザス会員募集要項(大人・16歳以上)

会員種別	月会費	ご利用範囲
応援パック会員	1ヶ月あたり 4,950円	全営業時間利用可能 2ヶ月間限定! 当施設以外ではご利用いただけません。
エグザス特別会員B	13,965円	全営業時間利用可能 当施設以外ではご利用いただけません。全館の施設を利用する場合は別途料金がかかります。また、全館の施設を利用する場合は別途料金がかかります。また、全館の施設を利用する場合は別途料金がかかります。
エグザス正会員	12,915円	全営業時間利用可能 全国のコナミスポーツクラブ(大手町・青山・グランスタ大塚・東武池袋線)を除く、アリススポーツクラブでご利用いただけます。但し、当施設以外ではご利用になる場合は別途、他店利用料が必要となります。

■運動会員募集要項(子ども)

会員種別	対象	月会費	ご利用範囲
ベビー	4ヶ月~2歳11ヶ月未満のお子様	(フリー) 5,250円	水 11:00~12:00 土 10:00~11:00
スイミングリトル	2歳6ヶ月~未就園児	(フリー) 6,300円	水 14:30~15:30 金 15:30~16:40 土 11:00~12:00
スイムフレンズ	年少~年長	(週1) 5,880円 (週2) 7,875円	水 14:30~15:40 金 15:30~16:40 土 11:00~12:10
スイミング幼児	年少~小学2年生	(週1) 7,140円 (週2) 9,240円	水 15:40~16:50 金 16:40~17:50 土 12:10~13:20
スイミング初心	小学1年生~		
ジュニアファンク	4歳~小学1年生	(週1) 6,615円	水 17:30~18:25

■入会手続に必要なもの

事務手数料 (※1)	0円
月会費	利用開始日からの日割り計算となります。 ※子どもは随時お支払いとなります。
下記いずれかをご持参ください	●クレジットカード(※2) ●各金融機関の通帳+届出印
ご本人確認証明書 (※3)	

(※1)事務手数料には、会員証発行料、体調チェックやトレーニングの記録を管理する費用が含まれます。(※2)お客様のお持ちのクレジットカードで月会費引き落としができます。(※3)ご入会手続きには、運転免許証、健康保険証、パスポート、外国人登録証のいずれか(「氏名」「住所」「生年月日」のご本人確認ができる証明書)をお持ちください。また、18歳未満の方がご入会の場合は、保護者の方がお申し込みとなり、保護者の方の上記証明書が必要となります。●エグザスご入会の方は16歳以上が対象です。●医師より運動を禁止されている方、刑罰やファッションタワーのある方のご入会・施設利用をお断りいたします。

※イラストは図面より作成したもので、実際のものと異なります。●施設写真は一部イメージです。

施設見学・有料体験・フィットネス相談はいつでもお申し込みいただけます。

当施設のくわしい内容・フィットネスに関するあらゆる疑問・ご質問は、お電話・ホームページにてサポートいたします。お気軽にどうぞ。

※施設写真は一部イメージです。
 ※本広告の有効期限:2012年4月30日(月・祝)まで

※正会員の方が他店を利用する際は、施設によりご利用料金が異なりますので、お問い合わせください。表示価格はすべて税込価格となります。その他にも各種会員種別がございます。くわしくはホームページをご確認ください。