

コナミスポーツクラブだからできる、効果的なボディメイキング。



Get Beauty  
Get Health



# エンダモロジー

LPG社独自の3次元ストレッチ効果。

- ボディラインを整える
- マッサージ的な効果
- セルライトのケア
- 代謝アップ
- ピンと張りのあるお肌
- リラクゼーション効果

## コナミスポーツクラブだからできる ダイエット&ビューティ

コナミスポーツクラブならではのプログラムで、  
バランスのとれた身体作りをきめ細かくしっかりとバックアップいたします。  
また、女性にとってうれしいエステティックとの併用により理想の素肌作りを提案いたします。

### BIOMETRICS バイオメトリクス

健康ダイエットで理想のボディラインを手に入れよう

理想のボディラインを作るには運動が不可欠! バイオメトリクスではあなただけの専任トレーナーがマンツーマンできめ細かくサポートします。バイオメトリクスは「運動・食事・水分」の3つのバランスを組み合わせた無理のない健康ダイエットで運動と食事内で内面からきれいに。コナミスポーツクラブでは、わずか4週間であなたの描く「理想のカラダ」をきめ細かくサポートしながら、リバウンドしにくい体質に改善します。

人数	人数	期間	会員価格	登録会員価格
ワン・オン・ワン (マンツーマン)	1人	4週間 6週間	52,500円 78,750円	73,500円 99,750円
グループバイオ	2~3人	4週間 6週間	36,750円 52,500円	47,250円 63,000円

※表示価格はすべて税込価格となります。

トレーニング&セルライトケアでボディメイキング!

バイオメトリクス4週間+エンダモロジー5回コースの「ビューティバイオ」もございます。

※一般の方は、「登録会員」(無料)としてご登録いただけます。なお、ご参加いただく際は「登録会員価格」となります。

## 美しく健康であるために、 あなたのライフスタイルにエステティックのエッセンスを取り入れてみませんか? 定期利用のエステティック会員制度

身体と心のメンテナンスにエステティックが効果的です

理想の身体を手に入れるには、定期的なケアとリフレッシュが不可欠です。  
お客様ひとりひとりのニーズや、体質に合わせてエステティックならではのメンタルケア&スキンケアを提供いたします。



エンダモロジーにプラスしてご利用いただくことで、  
相乗効果がより期待できます。

## お得なエステティック会員制度

月会費(定額)でエステティックが利用できるコナミスポーツクラブならではの会員制度です。  
エステティックでは、フェイシャル/ボディなど多数メニューを取り揃えております。  
お客様の体質や悩みに応じて専任スタッフがメニューのご紹介やアドバイスをいたします。

会員種別	月会費	内容
エステ月2回	8,925円	基本フェイシャル30分が、月に2回利用できます。
エステ月3回	11,550円	フェイシャルorボディ30分メニューが、月に3回利用できます。

※エステティック導入施設のみでご利用いただける内容です。 ※表示価格はすべて税込価格となります。  
※その他、施設によってご利用いただけるメニューや月会費が異なります。

くわしくは、お気軽にお問い合わせください。

### エンダモロジー料金表

	エンダモロジー新規	エンダモロジー継続
1回(メンテナンス/トリートメント)	————	8,400円
5回コース	————	42,000円
10回コース	94,500円	73,500円

エンダモロジー専用ボディスーツ代(初回のみ) 9,450円

※1回(メンテナンス/トリートメント)および5回コースは、10回コースを終了された方のみご利用いただけます。

### ●バイオメトリクス併用の方

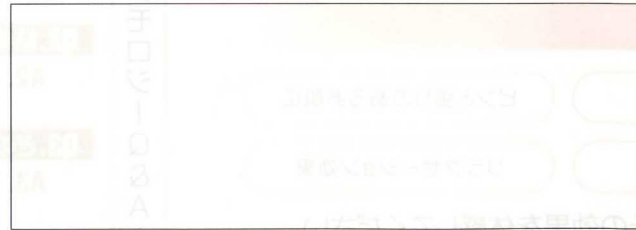
	エンダモロジー新規	エンダモロジー継続
1回(メンテナンス/トリートメント)	————	8,400円
5回コース	42,000円	42,000円
10回コース	84,000円	73,500円

エンダモロジー専用ボディスーツ代9,450円

※上記価格はバイオメトリクス期間中に、エンダモロジーをお申込(ご入金)された方の併用割引価格となっています。

※表示価格はすべて税込価格となります。

お申し込み、お問い合わせは下記の施設へ



コナミスポーツクラブホームページ

[www.konamisportsclub.jp](http://www.konamisportsclub.jp)

コナミスポーツクラブ情報ダイヤル

☎ 0120-919-573 受付時間 月~金 9:00~21:00  
土・日・祝 10:00~19:00

iモード携帯サイトアクセス

右記メールアドレスに空メールを送ると、URL付メールが返信され直接アクセスできます。 [ksl@konaminet.jp](mailto:ksl@konaminet.jp)

※「iモード」はNTTドコモの登録商標です。



ボディラインの変化は、セルライトの蓄積が原因です。

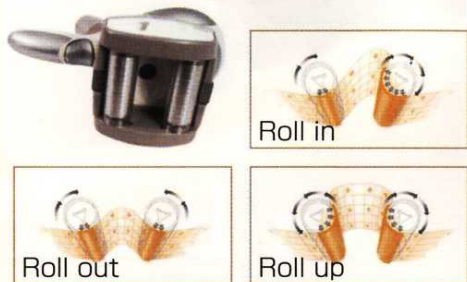
# エンダモロジーで、理想のボディを目指しましょう。

## セルライトが気になり始めたら、エンダモロジーで早めのお手入れを...

「セルライトケアに効果がある」と、審査に厳しい米国FDA(食品医薬局)から初めて認められたボディトリートメントシステム、それがエンダモロジーです。  
エンダモロジーの特殊トリートメントヘッドの、さまざまなローラー回転や左右運動による三次元的ストレッチ(吸引、ドレナージュ)効果で、気になるボディラインを整えていきます。



### ◎トリートメントヘッドのしくみ



特殊トリートメントヘッドが、通常の技術ではケアしにくかった皮膚の深層まで作用します。

### なめらかで健康的なお肌へ導く...



通常のボディケアでは難しいセルライトに対して、エンダモロジーの特殊ヘッドが効果的に働きかけ循環機能をアップさせることで、なめらかで健康的なボディラインに整え、脂肪燃焼アップも期待できます。また、代謝促進によるスキンケア効果で肌のハリや弾力も維持でき、理想のボディを手に入れる画期的なトリートメントプログラムとされています。

ミカンの表面のような肌、これがセルライトです。

気になる凸凹お肌「セルライト」は...

女性の敵、セルライトは血液やリンパの流れを悪く、「むくみ」や「冷え」などの原因になるだけではなく、肥大化した脂肪が硬い繊維で覆われ瘦せにくい状態にしてしまいます。また、皮膚のたるみなどであなたのボディラインを大きく崩してしまう原因にもなります。

## あなたの「理想」に近づけるお手伝い...

- ボディラインを整える
- セルライトのケア
- ピンと張りのあるお肌に
- マッサージ的な効果
- 代謝アップ
- リラクゼーション効果

コナミススポーツクラブのエステティックで、その効果を体感してください。

エンダモロジーQ&A

### Q1. メンテナンストリートメントとは?

A1. 「週1~2回の集中トリートメント」で手に入れたボディを保つために、月1回のペースで行うトリートメントです。お客様の美容年齢を若々しく保つために、月1回の身体のバランス調整といったところです。

### Q2. 結果は持続するのですか?

A2. 一時的な結果を出すのではなく、お客様自身の肌を若々しく健康的な状態にするのが目的です。トリートメントを重ねることに実感していただけます。

### Q3. どのくらいの期間が必要ですか?

A3. トリートメントは大きく分けて「週1~2回の集中トリートメント」と、集中トリートメント終了後の方が受けられる「月1回のメンテナンストリートメント」に分けられます。お客様の体型や目標によって個人差がありますが、集中トリートメントは通常2~3ヶ月が目安です。

## 日常での心がけ

# 4つのポイント

### 1 水を1日(体重×40cc)飲みましょう。



水分は脂肪を燃焼させる上で大変重要です。また、血液などの体液の浄化にも有効です。軟水を意識的に飲むようにしましょう。

### 2 減量目標1ヶ月で体重3kg程度に。



急激なダイエットはリバウンドを引き起こし、痩せにくい体質になったり、拒食症になったりと決して身体によくありません。無理せずゆっくり減量をしていきましょう。

### 3 賢い食事の摂り方をしましょう。



●油分を避ける食事を心がけ、食物繊維を多く摂りましょう。  
●朝は豪華に、夜は質素に。(朝3:昼2:夜1の配分が理想)特に朝食は頭の回転をよくするために重要です。

### 4 定期的な運動をしましょう。



私たちの身体は「食べる」「運動する」「休息をとる」というサイクルを繰り返し、リズムを保っています。ストレス解消と脂肪を燃焼させるためにも定期的な運動を心がけましょう。