

## キッズダンス 受講生募集!



**EMAクラス** ジャズの要素を取り入れた基礎から学ぶkidsストリートダンス!

**日時** 毎週 火・木曜日 (18:00~19:00)

**月会費** 週1回コース **6,300円(税込)**  
週2回コース **11,550円(税込)**

**講師:EMA**  
3歳からバレエを始め、数々のコンクールに入賞し、オーストラリアにてバレエ留学。さらにジャズダンスやHIP HOPをこなし、2005年 DANCE CHALLENGEで準優勝。倉木麻衣、S.M.A.Pのバックダンサーで活躍。  
※入会金はございません。※小学生以上が対象のクラスです。

**RUMIクラス** ダンスに必要な身体作りを中心に様々なダンススタイルをレッスンします。

**日時** 毎週 月曜日 (18:00~19:30)

**月会費** **8,400円(税込) / (月4回)**

**講師:RUMI**  
3歳からバレエを始め、ジャズダンスやHIP HOPなどジャンルを問わずダンスの領域を広げ、USJダンサー出演、テレビCMやイベント等に出演し、コンテストでは数々の賞を受賞。テーマパーク、キッズダンスチーム、海外での振付・指導で活躍。  
※入会金はございません。※小学生以上が対象のクラスです。

**体験実施中!** 体験料 **500円(税込)** 前日までに  
EMAクラス **1,500円(税込)** RUMIクラス **500円(税込)** お電話でご予約ください。

## チアダンス 受講生募集!



**チアダンス [キッズ]**

初めてのお子様も楽しんでチアダンスの魅力を吸収できるレッスンです。

**月会費** **5,250円(税込)/(月4回)**

**開講日** 毎週金曜日 (16:30~17:20)

**対象** 4歳~小学2年生

**チアダンス [ジュニア]**

簡単なステップや振り付けから楽しく指導していきます。

**月会費** **5,775円(税込)/(月4回)**

**開講日** 毎週金曜日 (17:30~18:30)

**対象** 小学3年生~小学6年生

**体験実施中!** 体験料 **500円(税込)** 前日までに  
お電話でご予約ください。

## はらっば スポーツ教室



子ども達がおもいっきり運動できる環境を!

「はらっばスポーツ教室」では、野外活動や様々なスポーツ体験を通じて丈夫な身体をつくり、体力向上、協調性、創造力、社会適応能力などを養っていきます。

**★幼児クラス (満3歳~6歳)**  
●毎週土曜日 (15:30~16:30)

**★小学生クラス (小学1年生~小学3年生)**  
●毎週土曜日 (16:40~17:40)

**月会費** **4,000円(税込)/(月4回)** 第5週目は休講です。  
**定員** **15名** ※入会金はございません。※定員(各15名)になり次第、受付終了とさせていただきます。

**体験実施中!** 前日までに  
ご予約ください。  
体験料 **500円(税込)**

**「はらっばスポーツ教室」の特徴**

- 1 笑顔あふれる時間
- 2 丈夫な身体とストレス発散
- 3 創造力を養う!
- 4 達成感と自信!
- 5 無限の可能性!

## 春から始めよう! ミズノ・スポーツ塾 苦手克服 プール編

プールが苦手なお子様を対象にスクールを開催しています。ミズノウエルネスでは、お子様一人ひとりの成長に合わせた指導で安全に、より効果的なプログラムを提供していきます。プールが好きになって夏までに泳げるように一緒にがんばろう!

**開催日** 毎週水曜日 (月4回) **①15:30~16:30 (満5歳~)**  
**②16:40~17:40 (小学生)**  
**③17:50~ (個別指導、満5歳~) 要予約**

**月会費** **7,350円(税込)**  
※個別指導 (60分) 10,500円(税込)

**授業内体験実施中!** 体験料 **500円(税込)** 要予約  
※前日までに電話でご予約ください。

**保護者さまもオトクに利用!**  
お子様の月会費+2,000円でジムとシャワーをお子様の受講中にご利用いただけます。

### フィットネス 初めでも安心!

あなたにぴったりの運動メニューをおすすめいたします!

- ①入会**  
入会に必要なものをご持参の上、フロントにてお申し込みください。
- ②体組成チェック**  
現状のカラダの状態を簡単にチェックできます。
- ③プログラム作成**  
既往症などを考慮し、体組成の結果や目的・目標に応じた運動メニューをご提案いたします。
- ④マシン指導**  
スタッフが親切・丁寧に指導いたします。
- ⑤目標達成**  
定期的に運動を続けることで、目標達成を目指します。

### ミズノウエルネス 周辺MAP



〒595-0001 大阪府西淀川区西田辺1丁目20-27  
 ●西田辺駅前より徒歩5分  
 ●阪和線「鶴ヶ丘駅」より西へ徒歩5分  
 ●徒歩10分「西田辺」より徒歩5分

**■ご入会に必要なもの**

<b>2ヶ月分の月会費</b> 月途中の場合、日割り分会費+2ヶ月分会費が必要になります。	入会金 (5/31まで) <b>0円</b> 銀行口座のわかるもの	事務手数料 <b>2,100円</b> 銀行届出印鑑
--	--------------------------------------	-------------------------------

<b>ご利用時間</b> 月・火・木 10:00~23:00 土 10:00~21:30 (スポーツ施設のご利用は21:00まで) 日・祝 10:00~18:00 (スポーツ施設のご利用は17:30まで)	<b>定休日</b> 毎週水曜日 年末年始・夏季休業及び施設点検日は休業いたします。
---	--

見学・体験・入会のお問い合わせはお気軽に

**MIZUNO WELLNESS** **フィットネスクラブ ミズノウエルネス** **06-6606-3751**

大阪市阿倍野区西田辺1丁目20-27 [御堂筋線「西田辺駅」より南へ徒歩5分・阪和線「鶴ヶ丘駅」より西へ徒歩5分]

定休日:毎週水曜日 | お得な最新情報は [ミズノウエルネス](http://www.mfpnet.com/wellness/) 検索 [www.mfpnet.com/wellness/](http://www.mfpnet.com/wellness/) **P** 駐車場完備