

☆子供対象スイミングプログラム

パンジョスイミングクラブでは、アクアクリンシステム採用プール等の良好な環境で、泳ぐための基礎技術に加え、シュノーケル・フィン・カヌー・ダイビングなどのプログラムを取り入れた、子供たちが生涯を通じて水と親しみ、楽しむ『生涯健康水泳』をご指導します。スイミングクラブとして1974年の開業から築いてきたノウハウと全国レベルのスイマーを輩出してきた指導力を土台に、これまでにない楽しいプログラムで子供達を元気にします。

対象・年齢・内容	曜日	時間	月会費
●ベビー【5ヶ月～2.5歳のベビーとお母さん】 早ければ早い程水への順応性があります。子育ての悩みも経験豊かなお母さんインストラクターと仲間で解消！	月・木・金 土	11:00～11:45 10:15～11:00	週1回 6,510円 週2回 8,925円
●幼児【2.5歳～3歳】 水なれ、水中遊戯が出来るまでを楽しくご指導します。	月・水・木・金 火 土	10:45～12:00 10:30～11:45 12:45～14:00	
●幼児【2.5歳～5歳】 水なれを中心に 初歩の背泳ぎ、クロールをわかりやすく指導します。	月・火・水・木・金 土	14:15～15:30 13:45～15:00	
●園児【4～6歳】 水なれから4泳法の基礎までをご指導します。	月・火・水・木・金 土	15:15～16:30 14:45～16:00	
●園児・学童【年長から小学1～3年生】 4泳法の基礎から アウトドアスイミングまで楽しくご指導します。(フィン水泳)	月・火・水・木・金 土	16:15～17:30 15:45～17:00	
●学童高学年【小学3～6年生】4泳法の基礎からアウトドア スイミングまで楽しくご指導します。(フィン&シュノーケル)	月・火・水・木・金 土	17:15～18:30 16:45～18:00	
●サタデーA【年長・小学1～3年生】土曜日の午前中を有意義に 過ごしましょう 初心者から4泳法の基礎までご指導します。	土	10:00～11:15	
●サタデーB【小学生】土曜日の午前中を有意義に過ごしましょう。 初心者から4泳法の基礎までご指導します。	土	11:15～12:30	
●サンデーA【3歳～小学3年生】 水なれから背泳ぎ・クロールまでをご指導します。	日	10:00～11:15	
●サンデーB【年長～小学6年生】4泳法の基礎から 各泳法レベルアップまでご指導します。(フィン水泳)	日	11:15～12:30	
●サンデーC【小学生～中学生】 各泳法レベルアップから アウトドアスイミングまで。(フィン&シュノーケル)	日	12:30～13:45	
●泳力向上コース【小学2年以上】 4泳法習得後のレベルアップ 水中練習75分の充実したプログラムで泳力を向上します。	土	12:30～14:00	8,400円
●中高生【中学・高校生】自由遊泳とスクーリング、ストレス発散 リラクゼーションにもぴったり。 ※ 月8回自由出席制	水 日	19:00～20:15 13:30～14:45	6,510円
●選手【小学生以上】競技水泳の導入を行い、技術を高めて いながら、たくましい心身の発達を目指しています。	月・火・木・金・土	曜日によって 時間異なります	選手F 9,660円 選手J 10,710円
●ジュニアダイビング【8歳以上】 スクーパダイビングの基礎をプールで楽しく行います。 ライセンス取得への道も開けます。	土	14:00～14:40	登録料・年会費不要 16,800円 (全4回コース)
●種目選択コース【小学校高学年～高校生】 学校での水泳授業に向けて、泳ぎをマスターしたい方に適した集中指導コースです。選んでいただいた種目を集中的にレッスンします。	水	18:30～19:45	週1回6,510円

☆成人対象プログラム

水の特性を生かしたレッスンで、身体への負担を軽減
日頃の運動不足解消・健康増進・ストレス解消にお役立てください。

対象・内容	曜日	時間	月会費
●成人水泳教室【18歳以上】(6ヶ月毎の自動更新) 初心者から上級者まで、個別のレベルに応じてご指導いたします。 練習後1時間のフリー利用付き。	水	A 11:00～12:00 B 13:15～14:15	週1回6,930円 登録料、年会費不要
●水中運動教室【中・高齢者向けプログラム】(6ヶ月毎の自動更新) 泳げなくても大丈夫！水中ウォーキングを中心に ストレッチやリラクゼーションも。水の中だと効果も倍増！ ※水曜日は女性専用コースとなります	水 水 月 木	A 11:00～12:00 B 13:15～14:15 C 14:15～15:15 D 11:00～12:00	週1回5,460円 週2回8,925円 登録料、年会費不要
●マタニティ【5ヶ月以上の妊婦さん】 ベテランのインストラクターと助産婦さんが毎回付添います。	金	11:30～12:55	チケット制

ご利用施設

- ・明るく清潔なスクールプール (25m×6コース 水深1.2m)
- ・幼児・初心者が安心して使える小プール (15m×2コース 水深0.7m)
- ・広々とした体操場 ・ぬれた身体を乾かす採暖室 ・プール全体を見渡せる観覧席
- ・アクアクリンシステム採用 いつも綺麗な水



アクアクリンシステムとは？

塩を電気分解し生成される電解水(電解次亜塩素酸)を用いて水を殺菌。
従来から水道水消毒等に用いられる次亜塩素酸ナトリウムを使用しないので、塩素ガスの発生も無く
肌への刺激、喉や目への刺激、髪の毛の脱色等が起こり難い殺菌システムです。

パンジョスイミングクラブ入会ご案内

- 会員登録料・・・2,100円 ●年会費・・・5,250円 ●月会費・・・コース別案内をご覧ください。

◎会費のお支払い

銀行又は郵便局からの口座振替となります。

月払い・・・毎月2日に当月分を金融機関口座振替によりお支払いいただきます。

休会システム・・・1ヶ月全休される場合は、前月までにフロントにてお手続きをお願いします。(休会費2,100円)

◎2コース以上のお申し込み

月会費の割引があります。フロントにてお問い合わせ下さい。

◎手続き

パンジョ6階 スクールフロントへ以下の物をご持参の上お手続き下さい。

- 会員登録料 ●年会費 ●2ヶ月分月会費(自動引き落とし開始までの月会費です)
- 会費自動振替を行う金融機関通帳 ●金融機関届出印 ●写真(3cm×4cmスナップ可)



お問合せ先 パンジョスイミングクラブ
TEL 072-294-3175
営業時間 月～土 10:00～19:00 日曜日 10:00～15:15
<http://www.panjoclub-iz.com/>