

確実に正しく！ダイエットしませんか？

# 短期集中ダイエット

受付期間：5月1日(火)～5月31日(木)

専門知識をもつ専属トレーナーがお客様に合わせた  
最適なトレーニングプログラムを提案いたします。



フロントお電話で、  
ご予約ください。  
お待ちしております。



目標を明確に！



一人じゃないから安心できる！

① カウンセリング(60分) × 1回  
●体脂肪測定 ●目標設定&メニュー作成 ●施設の説明  
●トレーニングマシン使用方法などマンツーマンで実施します。

② マンツーマントレーニング30分 × 3回  
(通常9,450円分)  
●トレーナーとマンツーマンでトレーニング

③ 自由に施設利用4回  
⇒カウンセリング、マンツーマンとトレーニング実施で  
最大で8回施設利用可能

マンツーマントレーニングとは… トレーニングフォームや重さ設定、効果を出す為のポイントをお伝えしていきます。  
トレーニングに不安がある方や、今まで効果を出せなかった方、真剣に変わりたい方にお勧めです！

料金 10,500円

Re SPORTS CLUB  
RENAISSANCE

スポーツクラブ ルネサンス 千里中央  
tel.06-6155-0015

もっと知りたい! 検索  
ルネサンス千里中央 検索