

**PCCS STUDIO**

不調改善やダイエットなど  
様々な目的で利用できるコンディショニングスタジオ。

夏に向けて、加圧トレーニングでボディメイク!!

期間限定 5/18(金)~30(水) 「加圧トレーニング」2つの体験会!! **要予約**

加圧トレーニング専用ウェアを使用した  
**無料体験会&販売会**



加圧ウェアに  
新作登場!!  
さらに、  
お買い求め安く  
なりました。

体験会は予約制となっております。  
時間帯等、詳しくはお問い合わせください。

成長ホルモンでダイエット&筋力アップ!  
**加圧トレーニングパーソナル**

30分のパーソナル 通常体験料 2,100円 **1,050円!!**  
特別体験会

加圧トレーニング30分コースの料金システムのご案内 **ココに注目!!**

年間登録料 3,150円(年1回)  
都度指導料 4,200円/30分  
1回あたり **3,675円**  
例えば  
加圧パーソナル 30分 ランニングマシン 30分 入浴・サウナ  
ZEOSでの加圧パーソナルはトレーニング後、  
フィットネス施設をご利用OKです!(1時間)  
加圧トレーニング後の有酸素運動で、  
ダイエット効果がさらにアップ!!

回数券で  
さらにお得! **29,400円/8回**

他にもダイエットに効果的なPCCSスタジオ会員をご用意!

**加圧ウェアレッスン** **要予約**

加圧トレーニング専用ウェアを着用して行うレッスン



30分の加圧トレーニングと  
除圧後20分間の  
トレーニングを行います。(1回50分)

利用時間

平日...14:00~14:50, 20:00~20:50  
土曜日...11:00~11:50, 16:00~16:50  
日曜日...10:00~10:50

※加圧ウェアレッスン受講時は整体マシンのご利用が  
できます。※加圧ウェアの購入が必要です。

都度  
利用料 **1,570円** 回数券で  
さらにお得! **6,280円/5回**

**加圧パーソナル** **要予約**

美肌効果や代謝アップ、アンチエイジングにも効果的!!



加圧専用ベルトを使用したパーソナル  
トレーニングです。短時間、低負荷で  
大きな効果を期待できます!

利用時間

月・火・水・金曜日...10:00~22:00  
土・日・祝日...10:00~18:00

※パーソナル受講時はマシン、プール、整体マシン、温浴  
施設(お風呂、シャワー、サウナ)のご利用ができます。

1回  
50分コース **6,300円** 回数券で  
さらにお得! **21,000円/4回**

対象年齢 16歳以上(高校生以上) 料金 **月会費+都度利用料制**

※温浴施設(お風呂、シャワー、サウナ)のご利用ができます。 ※加圧ウェアレッスン受講時は整体マシンのご利用ができます。

■PCCS(ピクス)会員種別

**PCCS会員(ゼオス会員)**

ゼオス会員様ならリーズナブルに  
ご利用いただけます!

月会費 **1,050円**

加圧ウェアレッスン

都度利用料 **1,570円**

ホグレル

都度利用料 **520円**

**PCCS会員(非ゼオス会員)**

PCCS会員だけの  
入会も可能です!

月会費 **3,150円**

加圧ウェアレッスン

都度利用料 **1,570円**

ホグレル

都度利用料 **520円**



**PCCS Studio**  
コンディショニングスタジオ

■入会手続きに必要な物

※対象年齢16歳(高校生)以上※表示価格は税込です。 ※その他、本クラブが不適当と認める場合、入会をお断りする場合がございます。  
※クレジットカード利用可 ※詳しくはフロントまでお問い合わせください。

入会金  
今なら**0円**

事務手数料  
今なら**0円**

月会費2ヶ月分

通帳

届け出印

SPORTS CLUB  
**ZEOS**

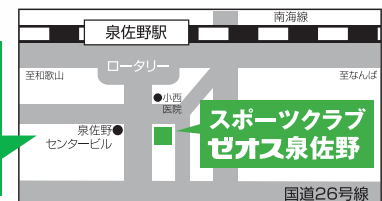
**スポーツクラブゼオス泉佐野**

TEL.072-463-3305 〒598-0007 泉佐野市上町3-3-18(マツゲン2F)

営業時間 平日/9:00~23:30 土日祝/9:00~20:00 休館日 毎週木曜日 ※年末年始・お盆の他休館あり



駐車場  
4時間  
無料!!



入会をお考えのお子様は  
スイミング初体験の  
おともだち限定!

スイミング1日特別  
**500円**  
体験会!!

参加者全員に  
スイム  
キャップ  
プレゼント!!  
通常550円



「まったく、お水に顔がつけられない  
「シャワーが顔にかかっただけで泣いてしまう」  
そんなお子様でもコーチがフォローするので大丈夫です。  
また、お水が大好きだというお子様も、  
プールで泳ぐ、プールの中を動かしさを感じていただけます。  
暖かくなるこの時期に、是非ご体験ください。

体験日程

開催日	時間	対象年齢	定員
5/20(日)	13:00~13:50	小学生以上	各10名
	14:00~14:50	2歳6ヶ月~年長	
5/27(日)	13:00~13:50	2歳6ヶ月~3歳児	
	14:00~14:50	4歳~年長	
6/3(日)	13:00~13:50	小学生以上	
	14:00~14:50	2歳6ヶ月~年長	

体験後にご入会の方  
入会金/事務手数料  
**0円** + ゼオスオリジナル  
巾着袋  
プレゼント!

フリー出席	スイミング-Aクラス	スイミング-Bクラス	スイミング-Cクラス	スイミング-Dクラス
対象	2歳6ヶ月~4歳未満	2歳6ヶ月~年長	小学生以上	本科認定10歳以上
時間	火・水・金 11:15~12:30	火・水・金/15:00~16:15 土 /16:15~17:30 土 /13:45~15:00 土日 /11:15~12:30	月・火・水/16:15~17:30 土 /15:00~16:15 土 /17:30~18:45 日 /10:00~11:15	月・火・水・土/17:30~18:45 土 /16:15~17:30 日 /10:00~11:15
月会費	1~3週目 フリー出席 4週目のみ登録曜日1日 <b>5,775円</b>	月会費 週1回 <b>5,775円</b> 週2回 <b>7,350円</b> 週3回 <b>8,610円</b>	4泳法の基礎であるクロールと 背泳ぎをマスターすることを自 目的としたクラスです。泳げない お子様でも、補助員を使って 指導を行いますので、泳ぎな いお子様も安心して始めてい ただけます。	平泳ぎ・バタフライを習得 し、さらに4泳法のターンや スタート、個人メドレーのタ ーンなど個々のレベルをアッ プさせることを目的として います。

ジュニアクラスの  
ごあんない  
スイミングだけじゃない!!  
楽しいクラスがいっぱいあるよ!!

**体育-TGクラス**  
鉄棒・マットとび箱の3種目をお子様の能力・  
体力にあわせて、基礎から段階別に指導  
します。  
対象 4歳~小学生  
時間 火・水・金 /17:40~18:40  
土 /9:30~10:30  
月会費 **5,775円**

**ダンス(ヒップホップ)クラス**  
基本のノリ練習から、音楽に合わせてカッコよ  
く踊る事を目的としています。HIPHOP、  
R&Bなど色々なジャンルの曲に合わせて踊  
ります。  
対象 5歳~中学生  
時間 金 /16:40~17:25  
月会費 **5,250円**

**ダンス(ジャズ)-4・5歳クラス**  
ジャズダンスの基礎であるバレエの動作を大  
切にしなが、HIPHOPのノリなども取り入  
れ、音楽に合わせて楽しく踊ります。良上心を  
育て、基礎練習をしっかり行い、さらさら  
と踊ることを目指すクラスです。  
対象 4・5歳  
時間 火 /16:30~17:30  
月会費 **5,250円**

**ダンス(ジャズ)-初級クラス**  
ジャズダンスの基礎であるバレエの動作を大  
切にしなが、HIPHOPのノリなども取り入  
れ、音楽に合わせて楽しく踊ります。良上心を  
育て、基礎練習をしっかり行い、さらさら  
と踊ることを目指すクラスです。  
対象 小学1年生~3年生  
時間 月 /16:30~17:30  
月会費 **5,250円**

**ダンス(ジャズ)-中級クラス**  
ジャズダンスの基礎であるバレエの動作を大  
切にしなが、HIPHOPのノリなども取り入  
れ、音楽に合わせて楽しく踊ります。良上心を  
育て、基礎練習をしっかり行い、さらさら  
と踊ることを目指すクラスです。  
対象 小学4年生~中学生  
時間 月 /17:40~18:40  
月会費 **5,775円**