

スポーツクラブゼオス泉佐野 「PCCSスタジオ会員」募集要項

「PCCSスタジオ」=Physical Condition & Care System

利用時間 ●月・火・水・金曜日 9:00~11:30 13:00~22:00
●土・日 10:30~18:00
●祝日 10:30~11:30 13:00~18:00 ※スクール休館時は終日利用可。

対象年齢 ●16才以上 (高校生以上)

休館日 ●木曜日・年末年始休業・夏季休業・その他

サービス内容 ●ホグレルマシン(整体マシン)
●加圧トレーニング(加圧ウェア使用)
●筋量測定(カウンセリング含む)

料金システム

- 入会金 5,250円 (入会時のみ)
- 事務手数料 3,150円 (入会時のみ)
- PCCS月会費 3,150円 (ゼオス会員 1,050円)

☆ホグレル(整体マシン)

整体マシンを使った、肩こり・腰痛改善や筋肉、関節の可動域を広げる競技スポーツやゴルフなどのパフォーマンスUPのトレーニングです。

- 都度利用料 520円
- ホグレル回数券 5,200円/11回

※温浴施設(お風呂、シャワー、サウナ)のご利用ができます。

☆加圧ウェアレッスン

加圧トレーニング専用ウェアを着用したレッスンです。

30分の加圧トレーニングと除圧後、20分間のトレーニングを行ないます。(1回50分)

平日:14:00~14:50、20:00~20:50

土曜日:11:00~11:50、16:00~16:50

※事前予約が必要です。

- 都度利用料 1,570円
- 加圧ウェア回数券 6,280円/5回

※パーソナル受講時は、整体マシン、温浴施設(お風呂、シャワー、サウナ)のご利用ができます。

※加圧ウェアの購入が必要です。

※加圧トレーニング専用ウェア料金を、12分割し月会費に上乗せすることができます。

途中で退会される場合は、残金の精算が必要です。

☆筋量測定

筋量や体脂肪率の他、筋肉の堅い、柔らかいなどから、姿勢の歪みの測定が可能です。簡単な運動カウンセリングをあわせて行ないます。

- 測定料 2,100円/回(カウンセリング料込み)

☆入会手続きに必要なもの

●PCCS会員

○入会金 5,250円 ○事務手数料 3,150円 ○月会費2ヶ月分 ○銀行口座番号 ○銀行届出印



スポーツクラブゼオス泉佐野

TEL 072(463)3305

FAX 072(463)3320

泉佐野市上町3-3-18